

S 09 Burnout-Prophylaxe

Zielgruppe: haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, Fachkräfte – insbesondere Schulsozialarbeiter*innen und Mitarbeiter*innen offener Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen

Termin: 05.10.2020

Seminarnummer: S 09

Inhalte:

Selbstfürsorge ist das wichtigste Fundament für Menschen in helfenden Berufen.

Folgende Aspekte werden im Seminar beleuchtet:

- Grundlagen der Selbstfürsorge
- Stress- & Burnoutprävention
- Ansatzpunkte persönlicher und organisationsspezifischer Art

Ziel ist es, dass die Teilnehmer*innen Ideen für die eigene Selbstfürsorge entwickeln.

Methodik:

theoretische Inputs Austausch und Reflexion, praktische Übungen

Trainer:

Tom Küchler; Diplom-Sozialpädagoge (FH); Systemischer Berater, Therapeut/ Familientherapeut, Supervisor, Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor und Lehrender Coach (SG); Systemisch-lösungsorientierter Coach (isi); Stresspräventionstrainer (IFT); Systemisches Institut Sachsen; www.sis-ev.de; www.tomkuechler.de

Ort: Jugendclub Leipzig-Lützena,
Hallesche Straße 117, 04159 Leipzig

Zeit: 09.00 – 16.30 Uhr

Teilnahmebeitrag:

- **Mitglieder*innen:** 70,00 € (Als Mitglieder*innen gelten alle Teilnehmenden, die über einen Kommunalverband der KINDERVEREINIGUNG® Sachsen e.V. angemeldet sind.)
- **Andere:** 80,00 €

Enthaltene Leistungen: Teilnahme am Seminar, Unterlagen, Getränke,

Anmeldeschluss: 28.09.2020

Abmeldungen werden nur schriftlich (per E-Mail, Post oder Fax) anerkannt.

Bei schriftlicher Absage bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung erheben wir Stornogebühren in Höhe von 25%, bis 5 Tage vorher 75% und bei späterer Absage 100% des Teilnahmebeitrages.

Sofern ein/e Ersatzteilnehmer*in benannt werden kann, entstehen dem/der zurücktretenden Teilnehmer*in keine Stornierungskosten.

Die KINDERVEREINIGUNG® Sachsen e. V. behält sich vor, bei Unterschreitung der Mindestanzahl von 10 Personen die Veranstaltung abzusagen.

Anmeldung

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Geburtsdatum: _____

PLZ/ Ort/ Landkreis: _____

Telefon (privat): _____

E-Mail: _____ (privat dienstlich)

Arbeitsstelle / Einrichtung / Projekt: _____

Anschrift Arbeitsstelle: _____

Telefon (dienstlich): _____

Hiermit melde ich mich für die Veranstaltung **S 09 – Burnout-Prophylaxe** verbindlich an. Ich erkenne die Geschäftsbedingungen Fortbildung der Kindervereinigung Sachsen e.V. an.

Adressieren Sie die Rechnung an Arbeitgeber privat.

Ort, Datum

Unterschrift